



Pakketips for "gramjegere" 3 dagers fjelltur (mai-september)

Slik får du sekk på under 10 kg:

Basis: Ultra light fjelltelt (eks. SuperMega UL1 fra Mountain Hardwear 840g)

Ultra light liggeunderlag (eks SunMat UL fra Exped 480g)

Ultra light sovepose i dun.

Ryggsekk Ultra light ca 50 l

Beregnet vekt ca. 4000g

Klær i

sekken: Dunjakke (til kalde kvelder)

Ulltrøye

Ull longs

Flisgenser

Tykke ullsokker

Underbukse

Varme hansker

Lue

Buff

Regnponcho

Beregnet vekt ca. 2100g

Sikkerhet: Førstehjelpsutstyr

Fløyte

Kart+ kompass + kartmappe

Beregnet vekt ca. 400g

Toalettsaker: Tannbørste + tannkrem (liten reklametube)

Hendig våtservietter

Toalettpapir

Beregnet vekt ca. 250g

Camp utstyr: Kniv

Jetboil eller lignende kokeapparat

100 g gass boks

Lang Spork/skje

Tennstål

Vannflaske 1,0 l
Hodelykt
En god paper back bok du gleder deg til..
Beregnet vekt ca. 1400g

Mat: Real turmat/Mountain House x 5
Salt, pepper, olje
Litt alu folie
Sjokolade
Nøtter
Beregnet vekt ca. 1100g

Sum vekt 9250g

Pakk alltid i små vanntette pakksekker, da hindrer du fukt, finner raskere frem i sekken og får god oversikt i teltet og campen.

Ha en lett og god tur!